

# 聖公會呂明才紀念小學家長教師會

## 【家長講座—糾正孩子沉溺上網】

(2020-21 年度家教會第 8 號通告)

敬啟者：疫情期間，兒童長時間留在家中，容易沉迷上網，家長應如何處理？本校家長教師會誠邀**家庭治療師屈偉豪博士**，透過分析不同網絡沉溺的個案及分享治療心得，提供家長實用和可行的方法，幫助家長了解子女真正的內心需要，制定長遠的正向管教方法，糾正子女的惡習。本校誠意推薦是次講座，冀盼家長撥冗出席。講座詳情如下：

日期	2021 年 1 月 16 日 (星期六)
時間	下午 2 時至 3 時 (登入時間:下午 1:45)
形式	網上實時講座 (Zoom Cloud Meeting 實時視像)
講題	網絡沉溺-糾正孩子沉溺上網
講者簡介	<p>屈偉豪博士(婚姻及家庭治療哲學博士、婚姻及家庭治療碩士、大學客席講師)</p> <p>屈偉豪博士是一位資深執業家庭治療師及婚姻及家庭治療哲學博士，擁有美國加州之執業資格，亦為美國婚姻及家庭治療學會臨床院士暨檢定臨床督導，美國牧關督導及心理治療學院院士，香港專業輔導協會院士，認可督導暨認證輔導員，香港婚姻及家庭治療協會認可督導，並於多所大學任教家庭輔導課程，為多所輔導中心之顧問及督導，屈博士經常應邀主講講座，並曾在多所電台及電視台擔任嘉賓主持，講解婚姻及家庭生活要訣。</p>
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 由於 Zoom Cloud Meeting 實時視像參與人數有限，若報名人數眾多，本校將以抽籤方式選出參加者；</li><li>2. 當報名獲確認後，校方將於 2021 年 1 月 8 日或前透過電子訊息發放視像連結；</li><li>3. 未獲通知者則作落選論，本校不作另行通知，敬請各位家長垂注；</li><li>4. 一經確認參加，家長須安排時間出席，以免浪費名額；</li><li>5. 請預先在手提電話、平板電腦或電腦，下載及安裝 Zoom 視像會議應用程式；</li><li>6. 本活動版權屬講者所有，在 Zoom 視像講座期間，切勿以任何方式拍照、錄音或錄影。</li></ol>

請 貴家長於 12 月 18 日(星期五)或前填覆電子通告，以憑辦理。如有查詢，請致電 2819 3155 與學生輔導主任關姑娘聯絡。

此致

貴 家 長

主席：



二零二零年十二月十五日