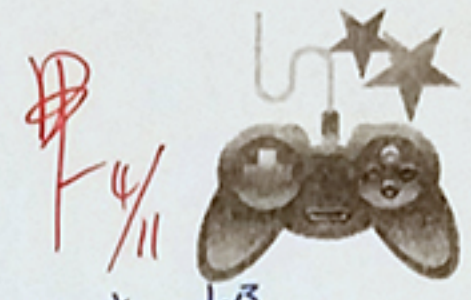




聖公會呂明才紀念小學
五年級高階思維工作紙
單元五：從尋常事說起
論遊戲機



班別：5 (B)

姓名：柯曉橙

一. 二/三人一組討論下列問題，然後寫下你們的看法。
* 說明詳細有條理！

問題：你認為玩遊戲機是有益還有有害？

好處

壞處

- 一 玩遊戲機可以放鬆心情，消磨時間。令生活增加樂趣，還能減壓。
- 二 一些遊戲能提供運動的機會，令手脚靈活，動作敏捷。
- 三 老年人也可利用遊戲幫助活化腦筋，增進身心健康。

- 一 玩遊戲會損害視力及身體健康，令視力加深，也會令身體出現疾病。
- 二 一些人玩得太投入，廢寢忘食，在工作中學習時也分神玩耍，影響正務。
- 三 一些遊戲會叫買武器，浪費日常生活的金錢。

大量不必要

二. 四人一組，經過討論後，綜合各組員的見解，寫出最多人贊同的好處和壞處，並總結大家對玩遊戲機的看法。

- 好處：
- 一. 玩遊戲機可以放鬆心情，消磨時間。令生活增加樂趣，還能減壓。
 - 二. 一些遊戲機能提供運動的機會，令手脚靈活，動作敏捷。
 - 三. 老年人也可利用遊戲幫助活化腦筋，增進身心健康。

- 壞處：
- 一. 玩遊戲機會損害視力及身體健康，令視力加深，也會令身體出現疾病。
 - 二. 一些人玩得太投入，廢寢忘食，在工作中學習時也分神玩耍，影響正務。
 - 三. 一些遊戲機會叫買武器，浪費日常生活的金錢。

結論：遊戲機本身只是一樣娛樂用品，談不上對人有益還是有害，只要適當地安排時間，適可而止，就能享受遊戲機所帶來的快樂。



聖公會呂明才紀念小學
五年級高階思維工作紙
單元五：從尋常事說起
論遊戲機



班別：5 (C)

姓名：黃珮之(8)

一. 二/三人一組討論下列問題，然後寫下你們的看法。

問題：你認為玩遊戲機是有益還有有害？

認真完成！

好處

壞處

- 一 一些遊戲機裏的遊戲是沒
有任何的暴力，是一種益智的、健康的、
向上的遊戲，沒有任何危險性的一種娛
樂活動。
- 二 可以令生活增添樂趣，還可以訓練
自己的反應能力和思考能力
- 三 可以消磨時間，當無聊的時候
可以玩遊戲機

- 一 把精力放在遊戲機上，有些人甚至
願意捨棄身體而選擇去玩遊
戲機，令身體常常生病。
- 二 影響學業，因為大多數的時間都
在玩遊戲機上，沒有時間溫習，導致
成績一落千丈。
- 三 玩遊戲可能會與家人相處時間便會
減少，便與家人的關係變得疏離

理由說明有條理！

二. 四人一組，經過討論後，綜合各組員的見解，寫出最多人贊同的好處和壞處，並總結大家對玩遊戲機的看法。

- 好處：
- 一. 可以令生活增添樂趣，還可以訓練自己的反應能力和思考能力
 - 二. 可以消磨時間，當無聊的時候可以玩遊戲機
 - 三. 釋放日常生活的壓力，包括學業及工作，有助維護心理素質

- 壞處：
- 一. 影響學業，因為大多數的時間都花在玩遊戲上，沒有時間溫習導致成績一落千丈。
 - 二. 玩遊戲可能會與家人相處時間便會減少，便與家人的關係變得疏離
 - 三. 對健康帶來很多不良影響，睡眠不足，抵抗力和視力下降，情況嚴重甚至會猝死

結論：遊戲機對人談不上有益還是有害，關鍵是我們要以正確態度去對待它。我們要懂得選擇益智的遊戲，也要有節制，便能寓遊戲於學習。