

聖公會呂明才紀念小學
升中面試個人學習檔案製作簡介及範例

(一) 所需文件：

1. 個人資料表
2. 彩色近照
3. 自我介紹 (中、英對照短文各一份)
4. 活動及獎項一覽表 (用電腦編製文件檔)
5. 四至六年級所有成績表及附件
6. 比賽的獲獎證書或獎狀
7. 曾參與活動所提供的證書、出席証、感謝狀或任何證明文件
8. 有關活動的相片或作品
9. 五、六年級習作簿 (例如：中、英文作文、默書簿及小組合作的課業)
10. 五、六年級家課冊及學生手冊

(二) 文件存放模式：

1. 選購一個純色資料夾 (Clear Book)，將以上的文件按次序擺放 (成績表／證書等將最近期的擺在最前)。
2. 擺放形式：

****以下例子只供參考，各個項目的內容及頁數之多寡，應因應個人情況及中學的要求作出修改**

- A. 封面：可因應個人喜好，稍加設計，但切勿過於複雜或太卡通化，予人過於孩子氣的感覺。(見附件一)
- B. 第一頁：目錄 (見附件二)
- C. 第二頁：個人資料表 (見附件三)
- D. 第三頁：家長／監護人資料表 (見附件四)
- E. 第四頁：自我介紹 (中、英對照短文各一份)／推薦信 (如有)(見附件五)

製作要點：

- (1) 學生可撰寫一篇介紹自己的短文，字數約為一百至一百五十字之間，太長只會令檢視者無心閱讀。
- (2) 中、英對照短文各一份，內容相同，行文要簡潔扼要，把自己優秀的一面展示出來，但用字要謙和，避免給人自吹自擂的感覺。
- (3) 撰寫後，要常常練習用廣東話、普通話及英文朗讀，有機會時可在面試時朗讀一遍。
- (4) 注意中學有否「個人學習檔案」的頁數限制。

F. 第五頁：學業成績、獎項、活動及服務一覽表（見附件六）

製作要點：

- (1) 製作活動及獎項一覽表時，應有系統及清晰地顯示各個項目，例如將各個項目分類顯示：「校外獎項」、「校內獎項」、「校外服務」、「校內服務」、「校外活動」、「校內活動」。
- (2) 若學生本身的項目不多，便應組合為三個部分，即「獎項」、「服務」、「活動」，以免予人項目稀少的感覺。表達模式各有優勝之處，可按實際情況決定。
- (3) 活動及獎項一覽表後所附的相關證書、獎狀或相片，可用相同編號指示清楚，例如甲部第5項「粵語詩詞獨誦冠軍」，在該頁的封套面左上角或右上角可貼上「甲.5」，互相對照。
- (4) 部分活動或許沒有證書憑證，但若有相片的話，仍可用作顯證。假如連相片也沒法提供，便不需刻意再找證明。

G. 第六頁：四至六年級成績表及附件的複印本

H. 第七頁（頁數視乎文件之多寡）：獲獎證書、獎狀的複印本、參賽作品及相片等

I. 第八頁（頁數視乎文件之多寡）：曾參與活動所提供的證書、出席証、感謝狀或任何證明文件的複印本及相片等

J. 第九頁（頁數視乎文件之多寡）：附件（因應個別學校需要和實際情況而定，如附上五、六年級的家課冊、中、英文作文、默書簿及小組合作的課業等複印本）

注意事項：

- (1) 部分中學會要求檢視學生的習作簿，目的是了解學生的學習實況，以及平時做功課的質素。故此，請督促學生用心完成平日課業。
- (2) 學生手冊是用來核實資料，並檢視學生的操行表現。

（三）總結及建議：

1. 所有文件要整齊及保存良好，若文件已弄污或皺起，會令中學老師覺得該學生欠缺自我管理能力的印象。相反，整齊又有條理的資料夾，會予人舒服和整潔的感覺，良好的第一印象，有助增加日後面試的機會。
2. 所有提供給中學的資料，都是以正面為主，若遇上一些負面的項目，應盡量避免提及。
3. 一切學生資料避免用手抄形式顯示，要以電腦編寫及打印有關文件。

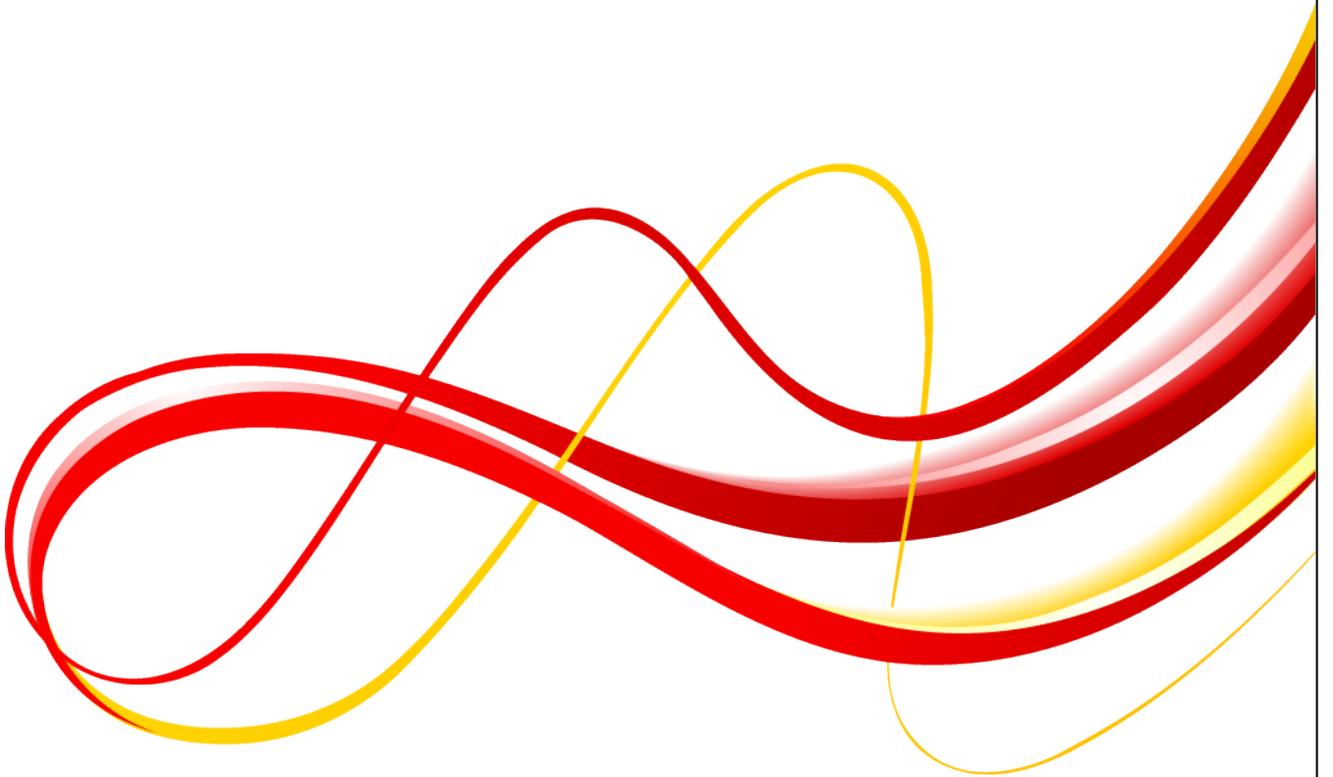
(四) 製作範例 (中文版):

A. 封面:

中文姓名

英文姓名

個人學習檔案



B. 目錄：

X X X 個人學習檔案---目錄

| | 內容 | 頁數 |
|----|--------------------|----|
| 1. | 個人資料表 | |
| 2. | 家長／監護人資料表 | |
| 3. | 自我介紹 | |
| 4. | 學業成績、獎項、活動及服務一覽表 | |
| 5. | 四至六年級成績表及附件的複印本 | |
| 6. | 獎項紀錄的證明文件的複印本或／及相片 | |
| 7. | 活動紀錄的證明文件的複印本或／及相片 | |
| 8. | 服務紀錄的證明文件的複印本或／及相片 | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

C. 個人資料表：(可因應個別情況增減)

個人履歷

個人資料

| | | | | |
|-------|---|------|--|------|
| 中文姓名 | | | | 校服近照 |
| 英文姓名 | | | | |
| 出生日期 | 年 月 日 | 性別 | | |
| 身分證號碼 | | 宗教 | | |
| 就讀學校 | 聖公會呂明才紀念小學 | 所屬教會 | | |
| 住址 | | | | |
| 個人興趣 | 1. 彈奏鋼琴(考獲五級) 2. 電腦應用(文書處理、圖像處理、製作個人網頁) 3. 攝影 4. 跑步 5. 游泳 6. 跆拳道 | | | |

教育背景

| 期間 | 學校 |
|---------|------------|
| 小一至小六 | 聖公會呂明才紀念小學 |
| K1 至 K3 | |
| | |

兄弟就讀中學概況(視乎實際情況,否則可刪去。)

| 姓名 | 就讀中學 | 入讀年份 | 畢業年份 |
|----|------|------|------|
| | | | |

D. 家長／監護人資料表：(可因應個別情況增刪)

父親：

| | |
|------|--|
| 姓 名 | |
| 職 業 | |
| 公司名稱 | |
| 公司電話 | |
| 手提電話 | |
| 電郵地址 | |

母親：

| | |
|------|--|
| 姓 名 | |
| 職 業 | |
| 公司名稱 | |
| 公司電話 | |
| 手提電話 | |
| 電郵地址 | |

監護人：

| | |
|------|--|
| 姓 名 | |
| 職 業 | |
| 公司名稱 | |
| 公司電話 | |
| 手提電話 | |
| 電郵地址 | |

E. 自我介紹：

中文自我介紹

英文自我介紹

F. 學業成績、獎項、活動及服務一覽表：

(可因應個別情況增減或合併各項目)

一. 學業成績：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 | 名次 / 等第 |
|-----|------|------|---------|
| 六年級 | 2018 | 學業獎 | 第一名 |
| | 2018 | 服務獎 | |
| | | | |
| 五年級 | 2017 | 學業獎 | 第一名 |
| | 2017 | 學業獎 | 傑出學生獎 |
| | | | |
| 四年級 | 2016 | 學業獎 | 第二名 |
| | 2016 | 進步獎 | |
| | | | |

二. 校外比賽紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 | 獎項 / 名次 |
|-----|------|-----------------|-----------|
| 六年級 | 2018 | 港島西區小學校際游泳比賽 | 50米自由泳第二名 |
| | 2018 | 英文獨誦 | 冠軍 |
| | 2018 | 中文散文獨誦 | 亞軍 |
| | | | |
| 五年級 | 2017 | 數學解難比賽 | 第二名 |
| | 2017 | 鋼琴獨奏 | 五級 |
| | 2017 | 港島西區小學校際籃球比賽 | 第三名 |
| | | | |
| 四年級 | 2016 | 數碼光雕藝術創作比賽 | 最有創意獎 |
| | 2016 | 世界青少年武術錦標賽(五步拳) | 第三名 |
| | | | |

三. 校內比賽紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 | 獎項 / 名次 |
|-----|------|----------------|---------|
| 六年級 | 2018 | 「一人一花」種植比賽 | 亞軍 |
| | 2018 | 「STEM 創意小發明」大賽 | 三等獎 |
| | | | |
| 五年級 | 2017 | 「一人一花」種植比賽 | 季軍 |
| | 2017 | 「STEM 創意小發明」大賽 | 入圍獎 |
| | 2017 | 「一人一花」填色創作比賽 | 優異獎 |
| | | | |
| 四年級 | 2016 | 「一人一花」種植比賽 | 優異獎 |
| | 2016 | 「STEM 創意小發明」大賽 | 優異獎 |
| | | | |

四. 校外活動紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 |
|-----|------|------|
| 六年級 | 2018 | 游泳班 |
| | 2018 | 羽毛球班 |
| | 2018 | 繪畫班 |
| | 2018 | 小女童軍 |
| | | |
| 五年級 | 2017 | 游泳班 |
| | 2017 | 羽毛球班 |
| | 2017 | 繪畫班 |
| | 2017 | 小提琴班 |
| | | |
| 四年級 | 2016 | 游泳班 |
| | 2016 | 繪畫班 |
| | 2016 | 小提琴班 |

五. 校內活動紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 |
|-----|------|-----------|
| 六年級 | 2018 | 美樂笛組 |
| | 2018 | 創意思維小組 |
| | 2018 | 籃球隊 |
| | 2018 | Lego WeDo |
| | 2018 | 數學學會 |
| | | |
| 五年級 | 2017 | 美樂笛組 |
| | 2017 | 創意思維小組 |
| | 2017 | 數學學會 |
| | | |
| 四年級 | 2016 | 美樂笛組 |
| | 2016 | 創意思維小組 |
| | 2016 | 數學學會 |
| | | |

六. 校外服務紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 | 職務 |
|-----|------|--------------------|-----|
| 六年級 | 2018 | 港島西區田徑運動會 | 服務生 |
| | 2018 | 西南聯區換物嘉年華會 | 服務生 |
| | | | |
| 五年級 | 2017 | 社區中心探訪(長者日-愛心送暖行動) | 義工 |
| | 2017 | 西南聯區換物嘉年華會 | 服務生 |
| | | | |
| 四年級 | 2016 | 社區中心賣旗籌款 | 義工 |
| | | | |

七. 校內服務紀錄：

| 年級 | 年份 | 項目名稱 | 獎項 / 名次 / 職務 |
|-----|------|-------|--------------|
| 六年級 | 2018 | 領袖生 | 總隊長 |
| | 2018 | 班長 | 班長 |
| | 2018 | 學生繽紛日 | 導賞員 |
| | | | |
| 五年級 | 2017 | 領袖生 | 隊長 |
| | 2017 | 圖書館 | 服務生 |
| | 2016 | 學生繽紛日 | 導賞員 |
| | | | |
| 四年級 | 2016 | 學生繽紛日 | 導賞員 |

八. 學業評語及操行：

| 年級 | 年份 | 學校評語 | 操行 |
|-----|------|-----------------|----|
| 六年級 | 2018 | / | A |
| 五年級 | 2017 | 勤謹向學，做事認真，班之翹楚 | A |
| 四年級 | 2016 | 天資聰穎，敬師愛友，有領導才能 | A |

G. 四至六年級成績表及附件的複印本

H. 獎項紀錄：獲獎證書、獎狀的複印本、參賽作品及相片等

I. 活動（體育／藝術）紀錄：證書、出席證、感謝狀或任何證明文件的複印本及相片等

J. 附件（五、六年級的家課冊、中、英文作文、默書簿及小組合作的課業等複印本）

**各類證書可在掃描後縮小，如四張獎狀放在同一頁面上，方便中學校方閱覽

(五) 製作範例 (英文版):

Name in Chinese
Name in English

Personal Profile



Name in English

A. Personal Particulars :

| | | | | | |
|--------------------|-------------|-----|--------|--|------------|
| Name | English | | | | Photograph |
| | 中文 | | | | |
| Date of Birth | | Sex | | | |
| Place of Birth | | | | | |
| H.K.I.D. No. | | | | | |
| Religion | | | | | |
| Denomination | | | | | |
| Home Address | | | | | |
| Contact: Phone No. | Residential | | Mobile | | |

| | | | | |
|------------------|---------|--------|--|--|
| Name of Father | English | | | |
| | 中文 | | | |
| Occupation | | | | |
| Name of Firm | | | | |
| Address of Firm | | | | |
| Tel. No. of Firm | | Mobile | | |
| Email Address | | | | |

| | | | | |
|------------------|---------|--------|--|--|
| Name of Mother | English | | | |
| | 中文 | | | |
| Occupation | | | | |
| Name of Firm | | | | |
| Address of Firm | | | | |
| Tel. No. of Firm | | Mobile | | |
| Email Address | | | | |

| | | | | |
|------------------|---------|---------------------------|--|--|
| Name of Guardian | English | | | |
| | 中文 | | | |
| Occupation | | Relationship with student | | |
| Name of Firm | | | | |

| | | | |
|------------------|--|--------|--|
| Address of Firm | | | |
| Tel. No. of Firm | | Mobile | |
| Email Address | | | |

B. Primary Education :

| | | |
|--------------------------|---------|--|
| Primary School Attending | English | S.K.H. Lui Ming Choi Memorial Primary School |
| | 中文 | 聖公會呂明才紀念小學 |

C. Academic Performance :

| | | Conduct | Award |
|-----------|----------------------|---------|-------|
| Primary 6 | 1 st Term | | |
| Primary 5 | 3 rd Term | | |
| | 2 nd Term | | |
| | 1 st Term | | |
| Primary 4 | 3 rd Term | | |

D. Other Achievements :

| | Year | Awards | Page of Reference |
|----|------|--------|-------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| | | | |

| | Year | Services | Page of Reference |
|----|------|----------|-------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| | | | |

| | Year | Extra-curricular Activities | Page of Reference |
|----|------|-----------------------------|-------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |

| | Year | Others | Page of Reference |
|----|------|--------|-------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| | | | |

E. Hobbies :

| |
|----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| |

F. Self Introduction :

| |
|--|
| |
|--|

G. References / Copies of Certificates :