

「笑出健康」活動花絮

「笑出健康」活動乃是透過大笑帶動橫隔膜，促進心肺功能及鍛煉腸胃的帶氧運動。這天，有五十多位校友返回母校學習這種既可使人減壓，又可令人更健康的運動。

有關相片：

<https://goo.gl/photos/A9GBEKKLT9A8TMPy6>